



ANO(s)

1.º / 2.º / 3.º / 4.º

ATIVIDADE:

Atividade Lúdico Expressiva

Título/Tema(s) da Proposta

“Movimento e Arte em Casa”

Tarefas/ Atividades/ Desafios

1. Título da tarefa: Jogo - “Atenção ao Som”



Materiais Necessários:

- Roupa adequada
- Água
- Música a gosto da criança

Descrição da Atividade:

- Devem realizar esta atividade num pequeno espaço que permita à criança andar, mexer, sentar e levantar.
- A criança irá escolher uma música que gosta [ou 2 se quiser repetir];
- O adulto fica responsável por controlar a música;

- A criança deve andar normalmente no espaço disponível ao som da música, ou até a dançar. devem realizar esta atividade num pequeno espaço que permita à criança andar, mexer, sentar, levantar, por exemplo no quarto ou sala;
- A criança irá escolher uma música que gosta [ou 2 se quiser repetir];
- O adulto fica responsável por controlar a música;
- A criança deve andar normalmente no espaço disponível ao som da música, ou até a dançar

O adulto irá comandar:

Parar a música – A criança deve ficar em estátua;

Bater 1 palma – A criança tem de sentar;

Bater 2 palmas – A criança tem de saltar;

Bater 1 pé – A criança tem de andar em pé coxinho;

O adulto deve ir acrescentando estas variantes ao longo da música, de forma progressiva. Esta é uma atividade que promove a ativação corporal, trabalha a noção corporal, equilíbrio, atenção e capacidade de inibição. [. Quando terminar, descansar totalmente].

Desafio: promover um momento lúdico e ativo na criança de forma a desenvolver o movimento e a expressão corporal. Bom trabalho!

2. Título da tarefa: “Xilofone de Água”



Materiais Necessários:

- 6 ou 4 copos de vidro iguais ou os mais parecidos que tiveres (de preferência altos);
- Água



- 1 Lápis
- Corante Alimentar (opcional).

Descrição da Atividade: colocar os 6 ou 4 copos (dependendo do que tiveres em casa) em fila. Encher o primeiro copo de água até cima, o segundo um pouco menos e por aí em diante. O objetivo é começar a diminuir a quantidade de água ao longo dos copos. Se tiveres corante alimentar em casa podes adicionar umas gotas das cores que quiseres á água e assim tornar a experiência mais colorida!

Depois é só pegar no lápis e bater com pouca força no cimo do copo, ouve com muita atenção os sons que vão aparecer, vais perceber que no copo com menos água o som está agudo, ou seja mais fino e alto e quanto mais água tem o copo mais o som vai ficando grave, isto é, mais grosso e baixo.

Agora é só experimentares fazer a música que quiseres e divertires-te com o teu xilofone de água!

Desafio: No final faz um desenho e mostra aos teus amigos como fizeste a tua experiência e qual o resultado final.

3. Título da tarefa: “Origami de Papel - Gato”



Materiais Necessários: Folha de Papel; Lápis; Tesoura; Lápis de Cor (opcional).

Descrição da Atividade: Demonstração da atividade no anexo 3 .

Desafio: No final da construção do teu origami, podes decorá-lo como entenderes! Bom trabalho



REPÚBLICA
PORTUGUESA

| EDUCAÇÃO



ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL



Dare Communitate

COLÉGIO CORTE REAL

Cooperativa de Solidariedade Social, C.R.L.



ETPM

ESCOLA TÉCNICA
PROFISSIONAL DA MOITA



Agrupamento de Escolas

fragata feijo



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

JOSÉ AFONSO



REPÚBLICA
PORTUGUESA

| EDUCAÇÃO



ESCOLA TÉCNICA PROFISSIONAL MOITA & COLÉGIO CORTE REAL



Dare Communitate

COLÉGIO CORTE REAL

Cooperativa de Solidariedade Social, C.R.L.



ETPM

ESCOLA TÉCNICA
PROFISSIONAL DA MOITA



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
JOSÉ AFONSO