

ANO(s)

1.º / 2.º

ATIVIDADE:

Atividade Lúdico Expressiva

## Cama de Gato

A Cama de Gato é uma brincadeira muito antiga. No Japão chama-se *Ayatori* e é muito divertido brincar com os teus pais ou irmãos!

### Material necessário:

Pedaço de elástico com 1,20m de comprimento

### Passo a passo:



Decide quem começa a jogar. Essa pessoa formará a primeira forma da **Cama de Gato**, o “berço”. Depois disso, passa o elástico para os dedos do outro jogador sem desfazer a forma. O jogo continua assim até alguém cometer um erro.

### Dicas:

1. Deixa o elástico ser tirado com cuidado para não desfazer a forma;
2. Os dois jogadores devem praticar cada uma das várias formas para que saibam exatamente onde colocar os dedos quando passarem o fio.



Enrola o elástico à volta das costas das tuas mãos. Deixa-o atrás dos nós dos dedos, e os polegares de fora; isto permitirá que o elástico se mova com mais liberdade e impedirá que caia das tuas mãos.

**Dicas:**

1. Mantém os dedos livres do elástico, assim ele não se enrolará acidentalmente;
2. Algumas pessoas preferem enrolar a linha apenas à volta dos dedos médio e anelar.



Enrola o elástico à volta dos pulsos. Gire as mãos para que fique uma argola dupla à volta das palmas da tua mão. Agora formas uma linha para passar à frente de cada palma além das duas cruzadas nas costas das mãos. Assim podemos começar a criar formas!

**Dicas:**

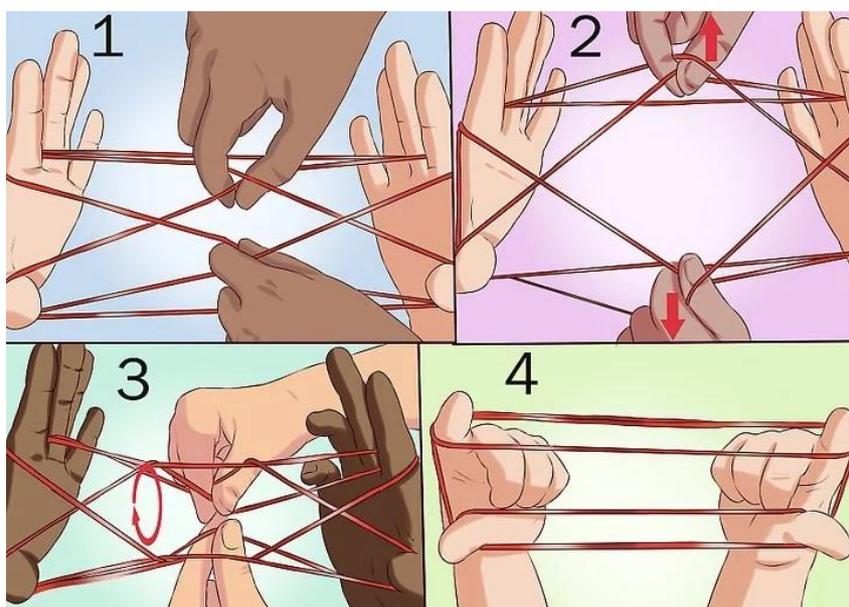
1. Gira os pulsos de uma forma que deixe o elástico enrolado duas vezes;
2. Caso tenhas dificuldade neste passo, pede ajuda a quem estiver a jogar contigo.



Pega na parte interior do elástico com os dedos médios. Aproxima as mãos e desliza o dedo médio de uma mão por baixo do elástico que está na palma da outra mão. Faz o mesmo com a outra mão, apenas com a parte da palma. Agora estica para que se formem dois 'X' no meio. Esta forma é a **Cama de Gato**.

**Dica:**

1. Guia os teus dedos diretamente pelo centro da argola e tem cuidado para não pegar noutras partes do elástico por acidente.



Depois de conseguires fazer a **Cama de Gato**, podes explorar com o teu parceiro de jogo várias maneiras de irem passando o elástico da mão de um para o outro.

**Sugestão:** Vê o vídeo do divertido em <https://youtu.be/ZZppv8FrVg4> para explorares mais maneiras de brincar com o elástico!